



Installée depuis 2022 à la ferme du Garrouset à Fontenilles, je vous propose des sirops, confitures, gelées, chutneys et pickles issus des produits de la ferme : cueillette dans les haies, surplus du maraîchage, culture de plantes aromatiques ou de légumes, fruits du verger ... Tous ces produits sont transformés sur place et sont certifiés AB. Mon objectif est de proposer des produits simples, sains, de qualité, en ayant le moins d'impact possible sur l'environnement qui nous entoure et que nous laisserons en héritage aux futures générations.

Ainsi, vous pourrez déguster, au gré de vos envies, un sirop de fleurs de sureau, une gelée de fleurs d'églantier, une confiture de figue, un chutney de courgette, des pickles de chou-fleur... Et beaucoup d'autres saveurs qui viennent au fil des saisons étoffer mon étal.



TARIFS

SIROP 5€

Bouteille de 250ml, au choix : Fleurs d'acacia, Basilic, Menthe,

Mimosa, Ortie, Romarin, Sauge, Fleurs de sureau, Tilleul

De l'eau, du sucre, des plantes, et c'est tout ! A boire sans modération avec de l'eau, plate ou gazeuse. Et pourquoi pas les essayer en cuisine ? Un trait de sirop de basilic dans une vinaigrette, du sirop de romarin dans une marinade, un trait de sirop de sureau dans une salade de fruits...

GELEE 3€

Pot de 125g, au choix : Fleurs d'acacia, Basilic, Fleurs d'égantier,

Mimosa, Ortie, Raisin, Fleurs de sureau, Tilleul

Gourmandes sur une tranche de pain ou de brioche, elles se marient également avec des fromages pas trop affinés, pour les adeptes du sucré/salé.

CHUTNEY 6€

Pot de 250g, au choix : Courge, Courgette

Des sauces aigre-douces pour relever une viande grillée au barbecue, du poulet, un curry accompagné de riz. Ou tout simplement sur des toasts, avec une tranche de magret séché...

KETCHUP 3,50€

Pot de 120g : Tomate verte

Du keetchup, mais vert ! Avec des frites, des saucisses, une viande grillée, sur une pizza ...



Ferme du Garrouset

71 chemin du Garrouset

31470 FONTENILLES

06.77.85.55.90

transfo.fermedugarrouset@gmail.com

